**Рекомендуемая последовательность действий**

**при выборе профессии:**

**1 шаг – хорошо узнать себя. Определить свою предрасположенность к определённому типу и классу профессий.**

**2 шаг – определиться с перечнем профессий, соответствующих необходимым типу и классу.**

**3 шаг – подробно изучить профессиограммы тех профессий из списка, которые заинтересовали.**

**4 шаг – Оцени соответствие состояния своего здоровья с заболеваниями, противопоказанными для интересующих профессий (отсеять не соответствующие).**

**5 шаг – Оцени соответствие своих личностных особенностей с требованиями, которые интересующие профессии предъявляют к кандидатам (отсеять не соответствующие).**

**6 шаг – Практически познакомиться с профессией (поговорить с представителями профессии, сходить на экскурсии, походить на кружки, элективные и предпрофильные курсы, провести профессиональные пробы, поработать летом по выбранному профилю и т.п.).**

**7 шаг – остановить свой выбор на паре профессий (всегда хорошо иметь запасной вариант).**

**Далее можно выяснить какому профилю обучения в старших классах соответствуют выбранные варианты профессий, и в каких школах по таким профилям обучают.**